



Moment zen sur le fleuve, à Brossard.
(Photo: Michel Lajoie)



(Photo: Michel Lajoie)



(Photo: Michel Lajoie)

Kayak nocturne sur le fleuve

Stéphanie Bachand

Stéphanie Bachand

Sortir - 15 octobre 2010

Culture > Divers

Que diriez-vous d'une balade au soleil couchant sur le fleuve, qui plus est, en kayak de mer, sur la Rive-Sud, à Brossard?

C'est au parc Radisson que se rejoignent, depuis deux ans, des passionnés de ce sport.

«On commence au coucher du soleil et quand on revient, c'est la noirceur totale», explique Michel Lajoie, initiateur de l'activité Kayak zen et propriétaire d'Enviro Kayak, à Carignan.

Il arrive avec ses kayaks, des vestes de sauvetage et sa bonne humeur. Certains adeptes apportent leur propre kayak. Si l'activité s'appelle *Kayak zen*, c'est que la vitesse n'est pas obligatoire.

«J'essaie de me mettre à la vitesse du plus lent du groupe. Les gens parlent, c'est détendu.»

Certains vont quand même rapidement et le groupe se disperse tranquillement. Des règles de sécurité sont établies dès le départ. À l'image d'une technique d'animateurs de camps de vacances, chacun a son numéro. Lorsque Michel lance le décompte, chacun tout le monde s'identifie avec le numéro reçu au départ.

«Ça nous permet de savoir que tout le monde est là du début à la fin. Il y a des gens qui habitent la rue Radisson et qui ne savent même pas qu'on peut avoir accès au fleuve d'ici. Ils le découvrent quand ils passent sur la piste cyclable», raconte, intarissable, Michel Lajoie. Chaque kayak a accroché sur son flanc une lumière qui ressemble à une chandelle. Les lumières servent à identifier les participants, mais elles peuvent facilement se confondre avec les lumières de la ville en arrière-plan. Le départ sur l'eau est relativement rassurant. Dans les herbes hautes, les kayaks serpentent tranquillement la distance pour se rendre au fleuve. L'eau, ce soir-là, est comme une mer d'huile.

Les étoiles se pointent au fur et à mesure que le soleil s'éteint.

Cette portion du fleuve, qui semble bien anodine le long de la 132, prend une toute autre perspective une fois dans l'embarcation. Sur la rive, des tours à condos témoignent qu'on est bien en zone urbaine.

Direction? «On peut aller vers le pont Champlain.»

Tout le monde va à son rythme. Tous ne sont pas en état de méditation profonde, mais l'esprit vient à se concentrer sur les mouvements de la pagaie. L'air est frais et bon en ce début octobre.

«C'est surprenant de constater que l'hiver, bien habillé, on peut faire la balade sans avoir trop froid.» En ce début d'automne, l'excursion reste agréable et le passage sous le pont Champlain est très impressionnant. En tout, la promenade zen aura duré deux heures.

L'activité est zen pour ceux qui sont des adeptes de kayak habitués de faire de la distance, et qui, ce soir-là, choisissent de ralentir la cadence.

Pour le commun des mortels, cette promenade nocturne sur le fleuve est relativement excitante, voire même un brin énervante.

Bon à savoir: l'activité, pour qu'elle soit vécue avec plaisir et détente, demande une certaine connaissance préalable du kayak, de ne pas avoir peur de l'eau et d'être correctement vêtu.

Pour des renseignements sur le kayak zen ou sur le kayak de mer en général, consultez le www.envirokayak.com.

http://monteregieweb.com/main+fr+01_300+Kayak_nocturne_sur_le_fleuve.html?ArticleID=666005&JournalID=29

Copyright © 2007 Tous droits réservés