



La rivière Richelieu donne la chance aux adeptes de kayak de s'adonner à cœur joie à leur passion.



Kayak

À la conquête du Richelieu

Oriane Wion

L'Œil Régional - 2 mai 2009

Sports > Actualité sportive

Du lac Champlain jusqu'au fleuve Saint-Laurent, la rivière Richelieu déborde de possibilités et de richesses pour les citoyens de la Vallée. D'ici peu, les bateaux partageront les flots avec les passionnés de kayak et de pagaie. Vieux de quelques milliers d'années, le kayak a de quoi en intéresser plus d'un, d'autant plus que cette discipline aquatique reprend du service dans la région dès le mois de mai.

En solo ou en tandem, débutant ou expert, tout le monde peut pratiquer le kayak et profiter des petits plaisirs de la nature qu'offre la rivière Richelieu. Par l'entremise d'Enviro Kayak, à Otterburn Park, les habitants de la région pourront participer à diverses activités. "Notre but est de donner la chance à tout le monde de pratiquer le kayak. Nous favorisons beaucoup la pratique en famille et aussi l'intégration des personnes à capacités physiques ou cognitives réduites. Nous avons des installations conçues spécialement pour cette clientèle afin qu'elle puisse elle aussi profiter des plaisirs de la navigation", explique Michel Lajoie, directeur d'Enviro Kayak et instructeur accrédité par la Fédération québécoise du canot et du kayak.

Activités de plaisance

"Nous sommes privilégiés d'avoir une rivière, comme la Richelieu, à proximité de nous. Les adeptes de kayak peuvent en profiter. Elle nous permet de naviguer dans des endroits auxquels nous n'avons pas accès à pied et d'observer de merveilleux paysages", souligne Carole Dion, passionnée des sports nautiques depuis près de 30 ans.

Parmi les aventures organisées pour les amoureux du kayak et les curieux, des sorties au clair de lune, des balades contemplatives de trois heures en eau calme, des excursions d'un jour, d'une fin de semaine (30 à 50 kilomètres) ou de quatre jours (60 à 100 kilomètres) sont accessibles. "Lors de ces sorties, nous nous promenons d'un village à l'autre. Nous pouvons tout aussi bien naviguer vers Chambly, Brossard, Saint-Antoine-sur-Richelieu, Saint-Ours, la Baie Missisquoi ou Venise-en-Québec. Le but est de se dépayser au maximum, admirer la nature et faire

du kayak en groupe", souligne Mme Dion.

Des informations supplémentaires sur les formations et les excursions de kayak sont disponibles au www.envirokayak.com.

http://monteregieweb.com/Ma_Vallee/main+fr+01_300+E_la_conquete_du_Richelieu.html?ArticleID=578579&JournalID=28

Copyright © 2007 Tous droits réservés